

Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28	29	30	1	2	3 S BW-Mschaften Heidenheim 400m, 1500m Masters L Odenwäld. Herbstlauf Mudau 5km, 10km, HM, alle L Staufener Altstadtlauf 400m, 1,2km, 1,8km, 6km, alle	4 S BW-Mschaften Heidenheim 800m Masters L Trailrun, Zell a. Harmersbach Schülerlauf, 10,7km, 20,7km, alle S Vereinsmschaft Karlsruhe Drei-, Vierkampf, 800m, U12-U16
5	6	7	8	9	10 L Int. Marathon Bräunlingen 1,05km, 1,75km, 10km Lauf/Walking alle L Loßburger Waldlauf 400m, 6,7km, 10km alle	11 L Int. Marathon Bräunlingen 5km, HM, MA, MA-Staffel alle
12	13	14	15	16	17 L Oberwaldlauf Karlsruhe 5km, 10km ab U12 L Herbstlauf MA-Feudenheim Bambini-, Schülerlauf Jedermann-, Hauptlauf	18 VL Ditzinger Keltenlauf 800m - 12km, alle L Halbmarathon Filderstadt 10km, HM, alle L BW-Mschaften Bernhausen Halbmarathon Aktive - Masters
19	20	21	22	23	24	25 L Pfinztalllauf 200m, 400m, 5km, 10km alle L Friedrichstaler Waldlauf Schülerlauf, 5km, 10km alle (Laufen + Walking)
26	27	28	29	30	31 L Halloween Stadtlauf Buchen 2km, 3km, 5km, 10km alle	1
2	3	Mehrere Altersstufen Aktive + Masters Jugend bis U23 Kinderleichtathletik H = Halle S = Stadion L = Lauf (Straße/Wald/Cross/Berg) VL = Volkslauf				